

# **Einführung Lärmprävention und Lärmreduzierung in Schule und Kindergarten**



**UPECO Service GmbH**

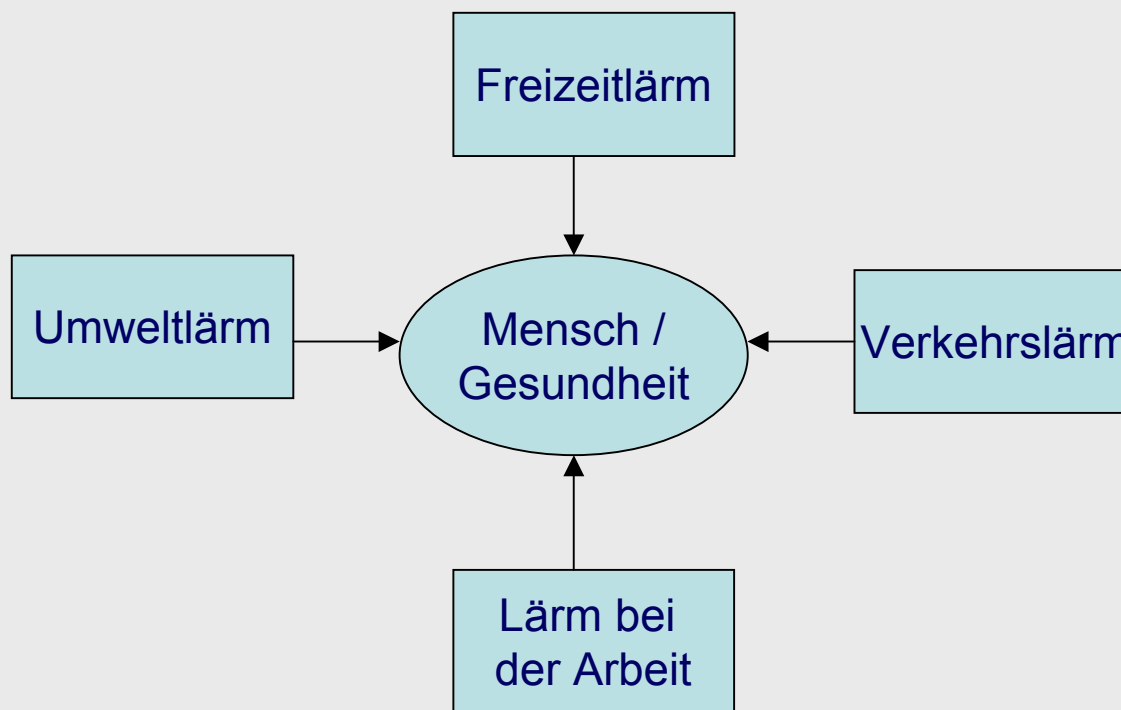
Lindaustrasse 28, 4820 Bad Ischl

Tel.: +43 (0) 6132 26767-0 | Fax: +43 (0) 6132 26767-67

Email: [office@upeco.at](mailto:office@upeco.at) | Homepage: [www.upeco.at](http://www.upeco.at)

# Lärmprävention und Reduzierung

Lärmbelastung ist vielseitig:



## Was ist Lärm?

- Lärm ist kein physikalischer, sondern ein subjektiver Begriff
- Lärm ist störender, belästigender oder gefährdender Schall
- Schall wird erst zu Lärm, wenn er bewusst oder unbewusst stört
- Lärm ist nicht nur störend, sondern auch Ausdruck von Spaß und Lebensfreude (Musik, Tanzen, Lachen..)
- Lärm ist Tageszeit- und Altersabhängig

## Wo kommt Lärm her?

- Flure, Gemeinschaftsbereiche
- Werk- und Musikräume, Speisesäle
- Klima- und Belüftungsanlagen
- Klassenzimmer
- Computer, Drucker
- Trittschall
- Straßen

## Lärm wirkt auf:

- Gehör
- Körper
- Psyche
- Kommunikation



## Wie wirkt Lärm?

Auswirkungen von Kommunikationsstörungen und Leistungsminderung

- Angestregtes Zuhören
- Lautes Sprechen
- Weniger Dialoge
- Minderung der Sprachfähigkeit



## Auswirkungen:

- Ab 90 dB(A) wird das Gehör geschädigt, wenn der Geräuschpegel wiederholt längere Zeit und ohne mehrstündige Ruhepause auf das Ohr einwirkt.
- Am schädlichsten sind extrem kurze, aber sehr laute Geräusche oder länger einwirkende Geräusche von über 100 dB(A).
- Jetzt verändern sich Zellen im Innenohr. Diese Veränderung ist nicht mehr rückgängig zu machen, Schwerhörigkeit kann entstehen.

## Lärm wirkt auf den Körper:

- Risiken von Herz-/Kreislaufkrankungen
- Vermehrte Ausschüttung von Stresshormonen
- Erhöhung des Blutdrucks
- Leistungsabfall
- Stressbedingte Alterung
- Muskelverkrampfungen
- Belastung der Stimme



## Lärm wirkt auf die Psyche:

- Konzentrationsstörungen
- Schlafstörungen
- Abschalten wird schwierig
- Verhaltensänderungen durch Verärgerung und Unzufriedenheit



## **Was kann man gegen Lärm tun?**

### **Lösungen:**

- Verhaltensbedingte Maßnahmen
- Raumbedingte Maßnahmen

### **Unsere Lösung:**

- ✓ Förderung von Lärmbewusstsein
- ✓ Verbesserung der Raumakustik

## Mehr praktische Maßnahmen zur Lärmreduzierung in Teil 2



UPECO Service GmbH

Lindaustrasse 28, 4820 Bad Ischl

Tel.: +43 (0) 6132 26767-0 | Fax: +43 (0) 6132 26767-67

Email: [office@upeco.at](mailto:office@upeco.at) | Homepage: [www.upeco.at](http://www.upeco.at)